



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

11.06.2025г.

**МЕНЮ**  
**(1-3 лет)**

| Прием пищи                           | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| <b>Неделя 3</b><br><b>Вариант 13</b> |                                                             |              |                               |
| <b>Завтрак</b>                       | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105                            | 150          | 175,1                         |
|                                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ №394                                          | 160          | 81,3                          |
|                                      | БАТОН                                                       | 50           | 131                           |
| <b>Итого за завтрак</b>              |                                                             | <b>360</b>   | <b>387,4</b>                  |
|                                      |                                                             |              |                               |
| <b>2 Завтрак</b>                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                           | 180          | 75,1                          |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>            |                                                             | <b>180</b>   | <b>75,1</b>                   |
|                                      |                                                             |              |                               |
| <b>Обед</b>                          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                               | 30           | 3,9                           |
|                                      | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150          | 74,2                          |
|                                      | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                         | 50/30        | 143,9                         |
|                                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336                                        | 120          | 98,6                          |
|                                      | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                              | 150          | 46,5                          |
|                                      | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 40           | 81,6                          |
|                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 46                            |
| <b>Итого за обед</b>                 |                                                             | <b>590</b>   | <b>494,7</b>                  |
|                                      |                                                             |              |                               |
| <b>Уплотненный полдник</b>           | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                       | 50           | 72,7                          |
|                                      | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166                   | 120          | 171,1                         |
|                                      | ЧАЙ С САХАРОМ №392                                          | 180/10       | 39,4                          |
|                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 46                            |
|                                      | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                                       | 50           | 160,9                         |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  |                                                             | <b>430</b>   | <b>490,1</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>                |                                                             |              | <b>1447,3</b>                 |

Повар \_\_\_\_\_